

BREAKFASTMUFFINS

Vorbereitungszeit: 5 min • Backzeit: 17 min • 6 Muffins

ZUTATEN

2 Bananen

1 Ei

1 TL Backpulver

Blaubeeren oder

Himbeeren

75 g Haferflocken

ZUBEREITUNG

1

Den Ofen auf 220 Grad Ober-Unter Hitze vorheizen.

2

Banane mit Gabel zerdrücken und die restlichen Zutaten bis auf die Beeren dazu rühren.

3

Den Teig in Förmchen geben und die Beeren nun einzeln dazu geben.

4

Nun für 5 Minuten in den Ofen geben.

5

Dann den Ofen auf 190 Grad drehen und für weitere 12 Minuten weiter backen.

