

# Bananenbrot

Vorbereitungszeit: 10 min · Backzeit: 45 min · 20 cm Kastenform

## ZUTATEN

2 Bananen	1/2 TL Backpulver
1 Ei	1 Prise Salz
80 ml Ahornsirup	75 ml Milch
2 EL Butter	30 g Chiasamen
150g Mehl	

## ZUBEREITUNG

- 1** Bananen, Ahornsirup, Butter und das Ei in einer Schüssel mixen.
- 2** Die trockenen Zutaten Mehl, Backpulver und Salz in einer separaten Schüssel mischen.
- 3** Nun abwechselnd immer etwas Milch und etwas von der Mehlmischung zur Bananenmischung geben und zu einer homogenen Masse rühren.
- 4** Zum Schluss die Chiasamen untermengen.
- 5** Die Kastenform fetten, Teig einfüllen und ca. 45 Minuten im auf 200 °C vorgeheizten Backofen backen.